

Yoduro de Potasio (KI)

Hoja Informativa

P: ¿Qué es el yoduro de potasio (potassium iodide o KI en inglés)?

R: Es yoduro en forma estable en una pastilla de sal, la cual no requiere una receta. Usted no necesita una receta de su doctor para obtenerla.

P: ¿Por qué se da el yoduro de potasio?

R: Yodo radioactivo se puede escapar de una planta de energía nuclear durante una emergencia. Si es inhalado o ingerido, puede dañar la glándula tiroides ubicada en el cuello, lo cual puede causar la pérdida del funcionamiento de la glándula tiroides, la aparición de nódulos o cáncer de la glándula tiroides. Los niños corren mayor riesgo de sufrir daños en la glándula tiroides que los adultos. El uso del yoduro de potasio satura la glándula tiroides con yoduro no radioactivo, bloqueando la entrada de cualquier yoduro radioactivo y protege la glándula tiroides. El yoduro de potasio no impide que el yoduro radioactivo entre a su cuerpo. El yoduro de potasio solo protege la glándula tiroides del yoduro radioactivo. El yoduro de potasio no protege otras partes del cuerpo del yoduro radioactivo y no protege contra otras formas de radiación.

P: ¿Quién recibirá el yoduro de potasio?

R: Todos los residentes, negocios, y escuelas que estén dentro de 10 millas de distancia de una planta de energía nuclear (conocida como la zona de planificación de emergencia) se les avisará cuando es que pueden recoger el yoduro de potasio gratuito en su departamento de salud local, ya que tienen un mayor riesgo de estar expuestos a los materiales radioactivos.

P: ¿Quién no debe tomar el yoduro de potasio?

R: Las personas que son alérgicas al yoduro o quienes tienen enfermedades poco comunes, tal como la dermatitis herpetiforme (un desorden de la piel que suele estar asociado con la enfermedad celiaca) o vasculitis hipocomplementemica (lesiones dolorosas, llenas de pus que parecen urticaria pero duran más de 24 horas) no deben tomar el yoduro de potasio.

P: ¿Cuándo necesitaré tomar el yoduro de potasio?

R: Tome el yoduro de potasio inmediatamente y sólo cuando un funcionario del gobierno le indique que lo haga. Durante una emergencia, asegúrese de mirar su televisión y escuchar su radio. Las sirenas le alertarán para que enciendan su televisión o la radio. Si usted evacua (abandona el área) sin haber estado expuesto al yoduro radioactivo, no necesita tomar el yoduro de potasio.

P: ¿Qué tan efectivo es el yoduro de potasio?

R: El yoduro de potasio puede que no brinde a una persona un 100% de protección contra el yoduro radiactivo. En cuanto más pronto una persona se tome el yoduro de potasio cuando se le indique, mejor. Que tanto el yoduro de potasio bloquea el yoduro radiactivo depende de la rapidez con la cual el yoduro de potasio es absorbido en la sangre y la cantidad total de yoduro radioactivo a la cual la persona estuvo expuesta.

P: ¿Por cuánto tiempo me protegerá una pastilla del yoduro de potasio?

R: Aproximadamente 24 horas.

P: ¿Hay algún efecto secundario?

R: Los posibles efectos secundarios incluyen malestar estomacal, reacciones alérgicas (posiblemente severas), sarpullido de la piel e hinchazón de las glándulas salivares. Usted está más propenso a efectos secundarios si se toma más yoduro de potasio de lo que se le indica, toma el medicamento por varios días, o ya tiene una enfermedad de la tiroides. Los bebés menores de un mes de edad que reciben más de una dosis de yoduro de potasio están en riesgo particular de contraer el hipotiroidismo (niveles de hormona tiroides que son demasiado bajos). Si no se trata, puede resultar en daño cerebral. Los bebés que reciben yoduro de potasio deberían tener sus niveles de hormona de tiroides examinados y vigilados por un doctor. No le dé más de una dosis de yoduro de potasio a los recién nacidos.

P: ¿Es inofensivo tomar el yoduro de potasio para las mujeres embarazadas o las mujeres amamantando?

R: Las mujeres embarazadas deben tomar yoduro de potasio para proteger al feto en crecimiento. Las mujeres embarazadas deben tomar sólo una dosis de yoduro de potasio si han sido contaminadas con yoduro radiactivo o van a ser contaminadas con yoduro radiactivo. Hable con su médico si usted tiene preguntas o preocupaciones.

P: ¿Puedo tomar el yoduro de potasio en vez de evacuar?

R: No.



Yoduro de Potasio (KI) Hoja Informativa

P: ¿Cuál es la dosis?

| Población | Dosis de KI (mg) | # de pastillas ThyroSafe® (65 mg) |
|---|------------------|-----------------------------------|
| Adultos mayores de 18 años | 130 mg | 2 |
| Mujeres amamantando | 130 mg | 2 |
| Niños entre 3 años y 18 años | 65 mg | 1 |
| Niños entre 3 años y 18 años que pesan 150 libras o mas | 130 mg | 2 |
| Infantes y niños de un mes a 3 años | 32 mg | 1/2 |
| Recién nacidos desde el nacimiento a un mes. Esta dosis es tanto para bebés amamantando como para los que no amamantan. | 16 mg | 1/4 |
| • Las pastillas pueden molerse y ser mezcladas con líquidos para beberlas con más facilidad. | | |

Deje de tomar yoduro de potasio cuando ya no esté en la zona de radiación. La tiroides solo puede absorber una dosis en 24 horas.

P: ¿Por cuánto tiempo puedo guardar las pastillas de yoduro de potasio?

R: Hasta la fecha de expiración en el paquete.

P: ¿Si no tengo pastillas de yoduro de potasio, dónde puedo conseguirlas en caso de una emergencia?

R: La eficacia del yoduro de potasio depende de que tan pronto se tome después de que una persona estuvo expuesta. Lo mejor es que usted lo recoja de su departamento de salud o farmacia local cuando esté disponible. Algunos centros de atención pueden que tengan algunas pastillas de yoduro de potasio disponibles, pero pueda que sea demasiado tarde tomarlo para la hora que llegue ahí. Los centros de atención están listados en el folleto *emergency preparedness Information* (información sobre la preparación en casos de emergencia) de FirstEnergy. Esta información también aparece en la guía telefónica.

P: ¿En dónde debo guardar mis pastillas de yoduro de potasio?

R: Guarde su yoduro de potasio en el paquete de aluminio original a temperatura ambiente. Manténgalo seco y protéjalo de la humedad. Manténgalo lejos del alcance de los niños. La ubicación de las pastillas debe ser en un lugar fácil de recordar y accesible en caso de una emergencia. Guarde las instrucciones y la Hoja Informativa junto con las pastillas. El yoduro de potasio caducado puede ser llevado a cualquiera de los siete contenedores de disposición de farmacéuticos localizados en siete departamentos de la policía en el Condado Lake o tírelo a la basura. Visite el sitio web <https://www.lcghd.org/> para buscar las locaciones de los contenedores.

P: ¿Puedo darle yoduro de potasio a mis mascotas?

R: Planifique con anticipación y hable con su veterinario.

P: ¿Dónde puedo conseguir más información sobre el yoduro de potasio?

R: Distrito General de Salud de Lake County (440) 350-2543
Distrito General de Salud de Ashtabula (440) 576-6010
Distrito General de Salud de Geauga (440) 279-1950

Source: U.S. Centers for Disease Control

<http://emergency.cdc.gov/radiation/ki.asp>

REV5: 10/27/2017



**Lake County
General Health District**

Public Health
Prevent. Promote. Protect.

